

Homeopathie en kinderen



Homeopathie is een betrouwbare en veilige geneeswijze en juist daarom heel geschikt voor kinderen. Omdat homeopathie het zelfherstellend vermogen van het lichaam versterkt en ondersteunt, geven ouders vaak de voorkeur aan een behandeling met homeopathische geneesmiddelen.

Bij apotheek en drogist vind je diverse homeopathische zelfzorgmiddelen en gezondheidsproducten die speciaal voor kinderen gemaakt zijn. Je kunt ook kiezen voor een behandeling op maat door een homeopatisch behandelaar. Homeopathie kan ingezet worden bij acute en chronische ziekten en is ook te combineren met een reguliere behandeling.

Wanneer kan ik homeopathische zelfzorgmiddelen toepassen?

In veel acute situaties zijn zelfzorgmiddelen goed toepasbaar en ook aan te raden. Homeopathische geneesmiddelen boeken bijvoorbeeld uitstekende resultaten bij het versterken van de weerstand van je kinderen. Maar ook bij veel ziekten, zoals bij huiduitslag, kleine wondjes, steken en beten, hoest en jeuk, zijn deze geneesmiddelen goed te gebruiken. Dit geldt tevens voor de hele kleintjes bij bijvoorbeeld darmkrampen en het doorkomen van het gebit. Er zijn diverse bekende geneesmiddelmerken op de markt, zoals VSM, A. Vogel, Heel en Holland Pharma.

- **Weerstand tegen ziekte:** Een geneesmiddel als *Echinacea* (smalle purperhoed) helpt het immuunsysteem weer in balans te brengen bij verminderde weerstand.
- **Huidproblemen:** Homeopathie is vaak heel geschikt voor het oplossen van huidproblemen, zoals uitslag of eczeem. Crèmes met daarin *Echinacea*, *Hamamelis* (toverhazelaar), *Calendula* (goudsbloem), *Arnica* (valkruid) of *Cardiospermum* (blaaserwt) kunnen helpen. In chronische gevallen is het echter niet raadzaam om hiermee zelf te gaan experimenteren, maar een homeopaat te raadplegen.
- **Verwondingen:** Crème op basis van *Calendula* bevordert een snelle heling bij lichte verwondingen, zoals snij-, schaaf- of andere wonden, huidirritatie en oppervlakkige brandwonden (met intacte huid).
- **Steken en beten:** *Ledum* (moerasrozemarijn) verlicht de pijn of jeuk. Bij zwelling en stekende pijnen is *Apis* (honingbij) goed bruikbaar.
- **Darmkrampjes:** *Chamomilla* (kamille) en *Belladonna* (wolfskers) kunnen in de vorm van druppels verlichting bieden bij darmkrampjes bij baby's.
- **Oorontstekingen:** Ook hierbij zijn *Chamomilla* (bij ongeduldige, geïrriteerde kinderen) en *Belladonna* (bij rusteloze, angstige en koortsige kinderen) goed te gebruiken, met name in een acute situatie. Bij heftig verloopende en telkens terugkerende oorontstekingen kun je beter een homeopaat raadplegen.

- **Doorkomende tandjes:** *Chamomilla* (bij diarree), *Belladonna* (bij koorts) en een complex van deze twee geneesmiddelen met *Hepar sulfuris* (kalkzwavellever) en *Pulsatilla* (wildemanskruid) kunnen pijn en onrust wegnemen bij het doorkomen van tandjes.
- **Hoest:** Hiertegen bestaan geneesmiddelen op basis van *Antimonium sulfuratum auratum* (goudzwavel), *Bryonia* (witte heggerank), *Drosera* (ronde zonnedauw), *Eucalyptus* (blauwe gomboom), *Ipecacuanha* (braakwortel) en *Spongia* (geroosterde zeespons).
- **Jeuk (bij kinderziekten):** Diverse kinderziekten zoals waterpokken veroorzaken soms hevige jeuk. Een crème of emulsie met *Calendula* kan de jeuk verminderen en tegelijk de weerstand en het herstellend vermogen van de huid versterken. Ook kamfer kan verkoeling en verlichting brengen.
- **Neusverkoudheid:** Bij verdikt neusslijmvlies en een loopneus kan een natuurlijke neusspray helpen. Raadpleeg bij chronische verkoudheid een homeopaat.
- **Koorts:** Raadpleeg bij hoge of aanhoudende koorts altijd tijdig een arts. Homeopathische geneesmiddelen kunnen koorts helpen verminderen. Er zijn zelfzorgproducten beschikbaar op basis van *Aconitum* (blauwe monnikskap), *Belladonna*, *Chamomilla*, *Ferrum phosphoricum* en *Gelsemium* (jasmijnwinde). *Gelsemium*-complex helpt vaak bij elke ziekte die met koorts gepaard gaat. Wil een kind met koorts steeds gedragen worden, dan kan vooral *Chamomilla* helpen.
- **Slapeloosheid en slaapproblemen:** Geneesmiddelen op basis van *Magnesium* en *Valeriaan* kunnen helpen bij slapeloosheid na een drukke dag of bij het moeilijk in slaap komen. Middelen als *Avena sativa* (haver) of *Passiflora* (passiebloem) kunnen ook ondersteuning bieden. Is je kind chronisch slapeloos, dan kan het probleem een diepere oorzaak hebben. Raadpleeg in dat geval een homeopaat.
- **Bijwerkingen van vaccinatie:** Homeopaten zijn niet tegen vaccinatie. Homeopathie kan de ongunstige bijwerkingen of chronische gevolgen van vaccinaties wegnemen.

Wanneer is homeopathie op maat gewenst?

In de volgende gevallen kun je beter geen zelfzorgmiddelen gebruiken, maar een homeopaat raadplegen: allergie en intolerantie; ADHD; NLD; dyslexie; autisme (stimuleren ontwikkeling); aanhoudend huilen; chronische oorontsteking; CARA; moeheid; groei- en ontwikkelingsstoornissen; hoofdpijn bij schoolgaande kinderen; concentratieproblemen; chronische huidklachten; ongewenste gevolgen van vaccinaties.

Waar kan ik terecht voor deskundige behandelaars en meer informatie?

Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland (KVHN)

020 - 617 83 08

info@vereniginghomeopathie.nl

www.vereniginghomeopathie.nl

Word lid en profiteer van de voordelen.

Kijk op www.vereniginghomeopathie.nl of bel 020 - 617 83 08.

Deze brochure is met de grootste zorg samengesteld. Desondanks aanvaardt auteurs, uitgever en/of derden geen enkele aansprakelijkheid voor het al of niet bereiken van het te verwachten resultaat en eventuele consequenties daarvan, ontstaan uit het opvolgen van de adviezen uit deze brochure. In geval van twijfel is het steeds raadzaam om een homeopathisch behandelaar te raadplegen.

Gezond
beter
worden.
homeopathie